

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

«Психосоматика»

Цель дисциплины (модуля) – подготовка грамотного выпускника, ориентирующегося в теоретических концепциях психологического и психофизического здоровья/болезни, механизмах формирования психосоматических расстройств. Сформировать научное представление о психосоматике как отрасли клинической психологии, основных видах психосоматических расстройств и механизмах их формирования.

Задачи дисциплины:

1. Изучение теорий психосоматогенеза.
2. Формирование представлений о видах психосоматических расстройств.
3. Формирование навыка постановки исследовательских задач в области психосоматики.

Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине (модулю)

Коды компетенции	Содержание компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ПКС-3	Способен к планированию и проведению консультационной деятельности с семьями и педагогическим коллективом, коррекционно-развивающей работы с обучающимися, в том числе работы по восстановлению и реабилитации	Знать: особенности планирования и проведения консультационной деятельности с семьями и педагогическим коллективом, коррекционно-развивающей работы с обучающимися, в том числе работы по восстановлению и реабилитации Уметь: проводить планирование, консультационную деятельность с семьями и педагогическим коллективом, коррекционно-развивающую работу с обучающимися, в том числе работы по восстановлению и реабилитации Владеть: навыками планирования и проведения консультационной деятельности с семьями и педагогическим коллективом, коррекционно-развивающей работы с обучающимися, в том числе работы по восстановлению и реабилитации

Содержание дисциплины

Лекционные занятия

Тема 1. Введение в психосоматику. Краткая история изучения психосоматических соотношений. Психосоматика как наука

Тема 2. Теории и модели формирования психосоматических расстройств. Этиология психосоматических расстройств

Семинарские и практические занятия

Тема 1. Патогенез психосоматических заболеваний. Характеристика психосоматических нарушений.

1. Стресс и стрессоустойчивость.
2. Конфликтные отношения.
3. Тревога и депрессия.
4. Невротические изменения личности.
5. Эмоции и их роль в психосоматическом симптомообразовании.
6. Нарушения сердечно-сосудистой деятельности вегетативного генеза.
7. Эссенциальная гипертония.

Тема 2. Концепция «внутренней картины» здоровья и болезни в современной психосоматике. Диагностика и коррекция в психосоматике

1. Инфекционные заболевания.
2. Нейродермит.
3. Язвенная болезнь желудка.
3. Заболевания пищевода.
4. Заболевания кишечника

5. Нарушения пищевого поведения.
6. Дисфункция щитовидной железы.
7. Сахарный диабет.
8. Нарушения репродуктивной функции.